

MADPLAN

FREDAG

LØRDAG

SØNDAG

MANDAG

TIRSDAG

ONSDAG

TORSDAG

Husk'ernTM
www.huskern.dk

Klip af og tag Husk'ern™ med i supermarkedet og hæng madplanen op på køleskabet med en magnet.
Klip af og tag Husk'ern™ med i supermarkedet og hæng madplanen op på køleskabet med en magnet.

Grønsager

____ Kartoffler
____ Salat
____ Blomkål
____ Gulerødder
____ Agurk
____ Squash
____ Tomater
____ Løg
____ Champignons
____ Porer
____ Krydderurter

Andet

Frugt

____ Grape
____ Æbler • Appelsener
____ Bananer
____ Pærer
____ Ananas • Kiwi

Andet

Kød / Fisk / Fjerkræ

____ Bacontern
____ Svinekoteletter
____ Hakket Oksekød
____ Hakket Svinekød
____ Steg • _____
____ Kalkunschnitzler
____ Fjerkræ: _____
____ Fisk: _____

Andet

Kolonial

____ Cornflakes • Guldkorn
____ Havregryn
____ Ris: Løse • Grød
____ Pasta • Spagetti • Pastaskruer
____ Mel • Sukker
____ Flåede tomater
____ Bagepulver

Andet

Brød / Kager

____ Toastbrød

____ Boller
____ Rugbrød • Franskrød
____ Knækbrød • Kiks
____ Kager

Andet

Kaffe / Thé

____ Kaffe • Thé
____ Filter: Kaffe • Thé
____ Kakao

Andet

Festartikler

____ Servietter • Lys • Papirsduge

Andet

Mejerivarer

____ Sødmælk • Letmælk
____ Minimælk • Skummemælk
____ Yoghurt
____ Æg • Gær
____ Smør • Kærgården
____ Margarine • Minarine

Andet

Oste

____ Små oste
____ Dana Blue • Brie • Camembert
____ Skiveost
____ Revet ost

Andet

Pålæg

____ Skinke • Hamburgerryg
____ Leverpostej
____ Spegepølse • Kødpostej

Andet

Frostvarer

____ Blandede grønsager
____ Ærter
____ Spinat : Hakket • Hel
____ Bønner
____ Morgenbrød: _____

___ Flûtes
___ Fjerkræ: _____
___ Pizza
Andet

Drikkelse / Snacks

___ Saffevand
___ Sodavand
___ Juice: Æble • Appelsin • Grape
___ Øl - _____
___ Chips • _____

Andet

Nonfood

___ Køkkenrulle • Toiletpapir
___ Vaskepulver • Skyllemiddel
___ Opvaskemiddel • Maskinopvask
___ Toilettrens • Badeværelserens
___ Vinduesrens
___ Skosvæerte • Tændstikker
___ Gulvklude • Karkklude • Skuresvamp
___ Staniol • Madpapir • Mellemlægspapir
___ Poser • Elastikker • Snor

Andet

Rengøringsartikler

___ Brun sæbe
___ Klorin
___ Vinduespudsemiddel
___ Rengøringsmiddel
___ Skurepulver

Andet

Personlig hygiejne

___ Deodorant - _____
___ Håndsæbe
___ Tandpasta: Voksen • Barn
___ Shampoo: Voksen • Barn

Andet

Vin

___ Vin: Rød • Hvid • Rosé
Andet

Ved kassen

___ Tyggegummi
___ Slik • _____
Andet



Cortexpark Vest - Odense

Åbningstider:

Alle dage 7.00 - 22.00

Glem ikke Husk'ern™
til næste uge
www.huskern.dk

Husk'ern™
www.huskern.dk



Klip af og tag Husk'ern™ med i supermarkedet og hæng madplanen op på køleskabet med en magnet.
Klip af og tag Husk'ern™ med i supermarkedet og hæng madplanen op på køleskabet med en magnet.



Cortexpark Vest
5230 Odense M

Internet: www.netto.dk

Åbningstider:

Alle dage 7.00 - 22.00

Hovedkontor:

Netto
Mimersvej 1
4600 Køge
Tlf. 43 56 88 22
Internet: www.netto.dk

Bonusordninger:

Ingen.