

MADPLAN

FREDAG

LØRDAG

SØNDAG

MANDAG

TIRSDAG

ONSDAG

TORSDAG

Husk'ernTM
www.huskern.dk

Copyright© 2011 • ABM Info • GRAPHIE - www.huskern.dk

Klip af og tag Husk'ern™ med i supermarkedet og hæng madplanen op på køleskabet med en magnet.



Tekstil / Tøj / Sko
Tøj: Dame • Herre • Børne
Sko • Strømper

Andet

Grønsager

Kartofler
Salat
Blomkål
Gulerødder
• Agurk • Squash
• Løg • Tomater
Champignons
Porer
Krydderurter
Asparges

Andet

Frugt

Grape
Æbler
Appelsener
Bananer
Kiwi
Pærer
Ananas

Andet

Brød / Kager

Toastbrød
Boller
Rugbrød
Franskbrød
Knækbrød
• Kiks • Kager

Andet

Bager

Franskbrød
Rugbrød
Kager

Andet

Kaffe / Thé

• Kaffe • Thé
• Filter: Kaffe • Thé
Kakao

Andet

Mejerivarer

Sødmælk
Letmælk

Minimælk
Skummemælk
Yoghurt
• Syrnet fløde • Cremefraise
Æg
• Kærgården • Smør
• Margarine • Minarine
Gær

Andet

Oste

Små oste
• Dana Blue • Brie • Camembert
Skiveost
Revet ost

Andet

Delikatessen

Frikadeller
Roastbeef
Flæskesteg
Leverpostej
Fiskefiletter

Andet

22 • Pålæg

Skinke
Leverpostej
Hamburgerryg
Spegepølse
Kødpølse
Salat til sandwich

Andet

21 • Kød / Fisk / Fjerkræ

Bacontern
Svinekoteletter
Hakket Oksekød
Hakket Svinekød
Steg • _____
Kalkunschnitzler
Fjerkræ: _____
Fisk: _____

Andet

20 • Frostvarer

Blandede grønsager
Ærter
• Spinat : Hakket • Hel
Bønner
Morgenbrød: _____
Flûtes

Copyright© 2011 • ABM Info • GRAPHIE - www.huskern.dk

--- Fjerkræ: _____
--- Pizza

Andet

19 • Økologiske specialiteter

--- _____
--- _____

Andet

2 • Papirvarer

--- Plastiklommer • Mapper
--- Blokke • Skriveredskaber
--- Indpakningspapir (gaveindpakning)
--- Gavebånd • Kort

Andet

3 • Isenkram

--- • _____

Andet

6 • Festartikler

--- • Servietter • Lys • Papirsduge

Andet

7 • Elartikler

--- • Pærer • Sikringer • Ledning

Andet

8 • Rengøringsartikler

--- Brun sæbe
--- • Klorin • Skurepulver
--- Vinduespudsemiddel
--- Regøringsmiddel

Andet

9 • Nonfood

--- • Køkkenrulle • Toiletpapir
--- • Vaskepulver • Skyllmiddel
--- • Opvaskemiddel • Maskinopvask
--- • Toilettrens • Badeværelserens
--- Vinduesrens
--- • Gulvklude • Karkklude • Skuresvamp
--- • Staniol • Madpapir • Mellemlægspapir
--- • Poser • Elastikker • Snor

Andet

10 • Personlig hygiejne

--- Deodorant - _____
--- Håndsæbe
--- • Tandpasta: Voksen • Barn

--- • Shampoo: Voksen • Barn

Andet

15 • Kolonial

--- • Cornflakes • Guldorn • Havregryn
--- • Ris: Løse • Grød
--- • Pasta • Spagetti • Pastaskruer
--- • Mel • Sukker
--- Flåede tomater
--- Bagepulver

Andet

25 • Ved kassen

--- Tyggegummi
--- Slik • _____

Andet

26 • Kiosk

--- Blade • Aviser: _____
--- Lotto • Tips • Oddset

Andet

28 • Gaver

--- Gave til: _____

Andet

24 • Drikkelse / Snacks

--- Saffevand
--- Sodavand
--- • Juice: Æble • Appelsin • Grape
--- Øl - _____
--- Chips • _____

Andet

føtex
vi gør mere for dig

Venusvej 10 • Fredericia • Tlf. 79 23 40 00

Glem ikke Husk'ern™

til næste uge

www.huskern.dk

Husk'ern™
www.huskern.dk



Klip af og tag Husk'ern™ med i supermarkedet og hæng madplanen op på køleskabet med en magnet.
Klip af og tag Husk'ern™ med i supermarkedet og hæng madplanen op på køleskabet med en magnet.

føtex
vi gør mere for dig

Venusvej 10
7000 Fredericia

Tlf. 79 23 40 00

Åbningstider:

Man.-fre. 9.00-20.00
Lørdag 9.00-20.00
Søndag 10.00-20.00

Bageri:
Man.-fre. 9.00-20.00
Lørdag 8.00-20.00
Søndag 10.00-20.00

Hovedkontor:

føtex
Bjødstrupvej 18
8270 Højbjerg

Internet: www.foetex.dk

Bonusordninger:

Ingen.